

**Domaine :**

Sciences humaines et sociales

**UFR/Institut :**

UPEC – UFR Sciences de l'éducation, des sciences sociales et des sciences techniques des activités physiques et sportives (SESS-STAPS)

**Type de diplôme :**

DEUST

**Niveau(x) de recrutement :**

Bac,  
[ Autre ]

**Niveau de diplôme :**

Bac + 2

**Lieu(x) de formation :**

Créteil – Campus Duvauchelle

**Durée des études :**

2 ans

**Accessible en :**

Formation initiale,  
Formation continue

## Présentation de la formation

Le DEUST des " Métiers de la forme ", est une formation à vocation professionnelle qui forme en deux ans, dans un cadre universitaire, des techniciens avec une double compétence, enseignant (moniteur, éducateur, intervenant) et promoteur (gestionnaire, coordinateur, manager) pour répondre aux attentes des professionnels du secteur de la forme. Les intervenants sont soit des universitaires pour certaines matières théoriques générales soit des professionnels du secteur pour des matières théoriques ou techniques en lien direct avec les métiers de la remise en forme.

La formation est ouverte aux contrats de professionnalisation et en deuxième année à la formation par l'apprentissage.

## Débouchés professionnels

Ce diplôme permet d'exercer en qualité de technicien des activités de mise en forme, soit dans le secteur privé (clubs de remise en forme, opérateurs du tourisme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie ou de thermalisme...), soit dans le secteur associatif (associations sportives, associations d'entreprises), soit encore dans le secteur public (services des sports et de l'animation des collectivités locales, centres de loisirs).

Les fonctions exercées peuvent-être : intervenant (éducateur sportif, « coach »), assistant d'exploitation (gestionnaire de structures, coordinateur, manager).

## Organisation de la formation

DEUST 1 – Semestre 1 (30 ects)

Unité d'enseignement 1 (3 ects)

ECUE 1 – Marketing (1 ects)

ECUE 2 – Cadre Légal (2ects)

Unité d'enseignement 2 (5 ects)

ECUE 1 – Présentation des équipements (2 ects)

ECUE 2 – Théorie de l'intervention (3 ects)

Unité d'enseignement 3(6 ects)

ECUE 1 – Anatomie (3 ects)

ECUE 2 – Physiologie (3 ects)

Unité d'enseignement 4(6 ects)

ECUE 1 – Méthodes et techniques Cours Co (4 ects)

ECUE 2 – Pratiques personnelles Cours Co (2 ects)

Unité d'enseignement 5 (6 ects)

ECUE 1 – Méthodes et techniques Cardio Muscu(4 ects)

ECUE 2 – Pratiques personnelles Cardio Muscu (2 ects)

Unité d'enseignement 6 (4 ects)

ECUE 1 – Développement du comportement professionnel (2 ects)

ECUE 2 – Informatique (2 ects)

DEUST 1 – Semestre 2 (30 ects)

Unité d'enseignement 7 (3 ects)

ECUE 1 – Marketing (1 ects)

ECUE 2 – Cadre Légal (2 ects)

Unité d'enseignement 8 (5 ects)

ECUE 1 – Evaluation et prise en charge du pratiquant (3 ects)

ECUE 2 – Théorie de l'intervention (2 ects)

Unité d'enseignement 9 (6 ects)

ECUE 1 – Anatomie (3 ects)

ECUE 2 – Physiologie (3 ects)

Unité d'enseignement 10 (6 ects)

ECUE 1 – Méthodes et techniques Cours Co (4 ects)

ECUE 2 – Pratiques Personnelles Cours Co (2 ects)

Unité d'enseignement 11 (6 ects)

ECUE 1 – Méthodes et techniques Cardio Muscu (4 ects)

ECUE 2 – Pratiques Personnelles Cardio Muscu (2 ects)

Unité d'enseignement 12 (4 ects)

ECUE 1 – Anglais (2 ects)

ECUE 2 – Construction et rapport de stage (2 ects)

DEUST 2 – Semestre 3 (30 ects)

Unité d'enseignement 13 (3 ects)

ECUE 1 – Gestion comptable et financière (2 ects)

ECUE 2 – Cadre Légal (1 ects)

Unité d'enseignement 14(4 ects)

ECUE 1 – Evaluation et prise en charge des pratiquants (2 ects)

ECUE 2 – Apprentissages moteur (1 ects)

ECUE 3 – Sociologie des pratiques corporelles (1 ects)

Unité d'enseignement 15 (4 ects)

ECUE 1 – anatomie (2 ects)

ECUE 2 – Physiologie (2 ects)

Unité d'enseignement 16 (7 ects)

ECUE 1 – Méthodes et techniques Cours Co (4 ects)

ECUE 2 – Pratiques personnelles Cours Co (3 ects)

Unité d'enseignement 17 (8 ects)

ECUE 1 – Méthodes et techniques Cardio Muscu (5 ects)

ECUE 2 – Pratiques personnelles Cardio Muscu (3 ects)

Unité d'enseignement 18 (4 ects)

ECUE 1 – Développement du comportement professionnel (2 ects)

ECUE 2 – Anglais (2 ects)

DEUST 2 – Semestre 4 (30 ects)

Unité d'enseignement 19 (4 ects)

ECUE 1 – Marketing (2 ects)

ECUE 2 – Cadre Légal (2 ects)

Unité d'enseignement 20 (3 ects)

ECUE 1 – Présentation et usages des équipements (2 ects)

ECUE 2 – Sociologie des pratiques corporelles (1 ects)

Unité d'enseignement 21 (3 ects)

ECUE 1 – Culture de l'entreprise et management des ressources humaines (2 ects)

ECUE 2 – Développement du comportement professionnel (1 ects)

Unité d'enseignement 22 (9 ects)

ECUE 1 – Méthodes et techniques Cours Co (6 ects)

ECUE 2 – Pratiques personnelles Cours Co (3 ects)

Unité d'enseignement 23 (7 ects)

ECUE 1 – Méthodes et techniques Cardio Muscu (4 ects)

ECUE 2 – Pratiques personnelles Cardio Muscu (3 ects)

Unité d'enseignement 24 (4 ects)

ECUE 1 – Informatique (2 ects)

ECUE 2 – Construction du rapport de stage (2 ects)

Format de la formation : Présentiel avec accès aux ressources numériques (documentation numérique, autoformation bureautique, plateforme d'enseignement des langues en ligne).

## Stage / Alternance

La formation est organisée en alternance avec minimum 10 heures de stage par semaine tout au long de la formation.

Rythme d'alternance :

**DEUST 1** : cours les lundi, mardi et mercredi / entreprise : jeudi, vendredi, samedi et/ou dimanche.

**DEUST 2** : cours mercredi, jeudi, vendredi / entreprise : lundi et mardi, samedi et/ou dimanche.

## Contrôle des connaissances

Les conditions de validation du diplôme sont définies par les textes réglementaires universitaires qui déterminent strictement les modalités de fréquentation, de régularité et bien évidemment de niveaux requis.

– La formation est organisée en U.E. (Unités d'Enseignement)

– Chaque U.E. est constituée d'ECUE (Elément Constitutif d'Unité d'Enseignement)

– Contrôle continu (CC) et contrôle terminal (CT) par semestre et ECUE

L'obtention du DEUST, nécessite de valider chacune des UE le composant ainsi que le stage en entreprise. La validation d'une UE ou du stage s'effectue sur la base de la moyenne soit 10/20 à l'ensemble des enseignements. Il y a possibilité de compensation dans les UE, mais pas de compensation entre les UE. Deux sessions d'examens sont organisées chaque année universitaire pour palier aux éventuelles défaillances (absences non justifiées ou résultats insuffisants).

Les modalités d'évaluations varient en fonction des enseignements et des semestres :

- **Enseignements théoriques** : études de cas concrets, exposés, dossiers, devoirs sur table ou interrogations orales
- **Méthodes et techniques** : mise en situation pédagogiques ou devoir sur table sous forme de questions ou d'études de cas
- **Pratiques personnelles** : démonstrations personnelles d'exercices, suivis de cours collectifs ou tests en cardio training et musculation

### Modalités d'admission en formation initiale

La capacité d'accueil étant limitée à environ 25 places, des **tests de sélection** permettent d'établir une liste d'admis ainsi qu'une liste complémentaire.

Ces tests, regroupés sur une journée ou deux demi-journées, comprennent :

- des épreuves physiques :
  - Musculation
  - Test de Luc Leger
  - Multi-cours (LIA, step, renforcement musculaire, stretching)
- un entretien de motivation de 15 minutes maximum.

**Date des sélections** : 16/05/2025

### Modalités d'admission en formation continue

**Public concerné** :

Personnes en réorientation professionnelle, personnes ayant déjà un CQP métiers de la forme ou un BPJEPS.

**Prérequis** :

Pratiquer dans un club de remise en forme toutes les activités liées à ce métier au moins 1 à 2 fois par semaine :

- cours collectifs de renforcement (cardio)
- cours chorégraphiés (zumba, step, LIA)
- cours Les Mills
- stretching

**Conditions financières** :

**DEUST 1** : tarif sur demande pour un financement entreprise ou OPCA. 564 heures de formation et minimum 200 heures en situation professionnelle; 175€ de frais d'inscription universitaire.

**DEUST 2** : tarif sur demande pour un financement entreprise ou OPCA. 600 heures de formation et minimum 200 heures en situation professionnelle, 175€ de frais d'inscription universitaire.

**Conditions particulières** :

Contactez les responsables de la formation :

- Sophie SULTAN / [allamand@u-pec.fr](mailto:allamand@u-pec.fr)
- Vanessa VOGLER / [vanessa.vogler@u-pec.fr](mailto:vanessa.vogler@u-pec.fr)

### Modalités d'admission en formation par apprentissage

**Public concerné** :

Proposé uniquement en deuxième année de DEUST.

**Conditions financières** :

**DEUST 2** : tarif sur demande pour un financement entreprise ou OPCA. 600 heures de formation et minimum 200 heures en situation professionnelle, 175€ de frais d'inscription universitaire.

**Conditions particulières** :

Contactez les responsables de la formation :

- Sophie SULTAN / [allamand@u-pec.fr](mailto:allamand@u-pec.fr)
- Vanessa VOGLER / [vanessa.vogler@u-pec.fr](mailto:vanessa.vogler@u-pec.fr)

### Candidature

- Etudiants ou adultes en reprise d'études / étudiants internationaux (hors Campus France) : candidature sur [www.parcoursup.fr](http://www.parcoursup.fr)

- Etudiants hors Parcoursup : prendre contact avec les responsables de formation ([allamand@u-pec.fr](mailto:allamand@u-pec.fr) et [vanessa.vogler@u-pec.fr](mailto:vanessa.vogler@u-pec.fr))

- Etudiants internationaux (procédure Campus France) : consultez le site [www.campusfrance.org](http://www.campusfrance.org)

### Responsables pédagogiques

Sophie SULTAN : [allamand@u-pec.fr](mailto:allamand@u-pec.fr)

Vanessa VOGLER : [vanessa.vogler@u-pec.fr](mailto:vanessa.vogler@u-pec.fr)

### Scolarité

Marie-Josée NANGUY

[marie-josee.nanguy@u-pec.fr](mailto:marie-josee.nanguy@u-pec.fr)

01 45 17 44 05

UFR SESS – STAPS

Département STAPS

Scolarité DEUST Métiers de la forme

27, avenue Magellan

94000 Créteil cedex

**Contact formation continue (devis/financement) :**

Mme Carole CHARPENTIER

[fc.sess-staps@u-pec.fr](mailto:fc.sess-staps@u-pec.fr)

01 45 17 44 92

### Plus d'informations

Service commun universitaire d'information, d'orientation – Bureau d'aide à l'insertion professionnelle (SCUIO – BAIP)

01 45 17 12 17 – [orientation@u-pec.fr](mailto:orientation@u-pec.fr)

Bâtiment i3, niveau dalle – Campus Centre

61, avenue du Général de Gaulle – 94010 Créteil cedex

