



OPTIMISER SA RECHERCHE D'ENTREPRISE

Méthode, outils et actions gagnantes !

1 MA STRATÉGIE GAGNANTE



DÉFINIR MON PROJET

- Métier visé
- Secteur d'activité
- Type d'entreprise
- Rythme d'alternance



CIBLER LES ENTREPRISES

- Recherche en ligne
- Annuaire entreprises
- Sites spécialisés
- Entreprises locales



POSTULER MALIN

- Candidatures spontanées
- Répondre aux offres
- Soigner CV + LTM



SUIVRE ET RELANCER

- Tableau de suivi
- Relance 7 à 10 jours
- Ajuster sa stratégie

2 OÙ CHERCHER ? LES PLATFORMES CLÉS

LES INCONTOURNABLES DE L'ALTERNANCE



La Bonne Alternance

Repère les entreprises qui recrutent régulièrement.



Le Portail de l'Alternance

Site officiel du gouvernement + simulateur de rémunération



1jeune1solution

Offres, aides et événements de recrutement.

SITES GÉNÉRALISTES LES PLUS ACTIFS



LinkedIn

Active les alertes "Alternance" et contacte les recruteurs.



Indeed

Regroupe les offres de nombreux sites



HelloWork

Interface claire et suivi des candidatures.



Fonction Publique

Recrute en alternance dans tous les secteurs et niveaux.

PLATFORMES JEUNES TALENTS



JobTeaser

Offres ciblées pour étudiants et jeunes diplômés.



Welcome to the Jungle

Idéal pour découvrir startups et métiers du digital.



APEC

Spécialisée dans l'emploi des cadres et jeunes diplômés.

3 LES ACTIONS À NE PAS NÉGLIGER



CANDIDATURES SPONTANÉES

Osez ! De nombreuses entreprises recrutent sans publier d'offres.



ÉVÉNEMENTS ET SALONS

Participez aux salons, forums, job datings pour rencontrer les recruteurs.



RÉSEAU ET PARRAINAGE

Parlez de votre recherche à votre entourage, professeurs, alumni...



TABLEAU DE SUIVI

Mettez-le à jour régulièrement et consultez-le tous les jours !



OBJECTIF : MULTIPLIER LES OPPORTUNITÉS, RESTER ORGANISÉ.E ET PERSÉVÉRER !

4 LINKEDIN : TON MEILLEUR ALLIÉ

- ✓ LinkedIn est la plateforme la plus puissante pour trouver une alternance.
- ✓ Tu y trouves toutes les campagnes d'alternance des entreprises.
- ✓ Poste ton CV et fais-toi repérer par les recruteurs.
- ✓ Dans certains domaines ton profil LinkedIn est consulté avant même ton CV ou ta lettre de motivation !
- ✓ N'aie pas peur de publier régulièrement (posts, partages, actualités pro...) pour montrer que tu es actif.ve.

**Tu es limité.e sur ton CV, pas sur LinkedIn :
LinkedIn est une extension de ton CV !**



BONNES PRATIQUES LINKEDIN



Profil complet
et à jour.



Suivre les
entreprises qui
t'intéressent.



Activer des
alertes
"Alternance".



Envoyer des
messages
personnalisés.



Participer à
des groupes
pro.



Poster et
interagir
régulièrement.

5 TIPS POUR TA RECHERCHE

- ✓ Lance-toi le plus tôt possible. Certaines campagnes commencent dès février.
- ✓ Cible les entreprises accueillantes et envoie des candidatures spontanées.
- ✓ Crée des alertes sur 2 à 3 sites pour rester réactif.ve.
- ✓ Pense aux associations, fondations et fédérations : elles recrutent aussi en alternance.



6 TON TABLEAU DE SUIVI : TON MEILLEUR OUTIL

DATE	ENTREPRISE	POSTE VISÉ	MODE DE CONTACT (Offre/ Spontanée/ Réseau...)	ÉTAPE (Candidature/ Entretien/ Relance/ Réponse..)	SUIVI (Relance + date)	RÉPONSE

À ÉVITER



- ✗ Attendre qu'une offre "parfaite" sorte.
- ✗ Envoyer le même CV/ LTM à toutes les entreprises.
- ✗ Ne jamais relancer.
- ✗ Négliger ton réseau et ton profil LinkedIn.

EN RÉSUMÉ



- ✓ Sois visible partout.
- ✓ Cible + Postule + Relance.
- ✓ Reste organisé.e.
- ✓ Persévère : la régularité paie !